Akıllı Giyilebilir Cihazlara Kapsamlı Bir Genel Bakış: Literatürün Durumu, Son Gelişmeler ve Gelecekteki Zorluklar

**1.Güçlü Yanlar (Strengths)**

* Akıllı giyilebilir cihazlar, Bilgi Sistemleri (IS) akademisyenleri, işletme yöneticileri ve sağlık uygulayıcıları tarafından büyük ilgi görmüştür.
* Akıllı giyilebilir cihazların artması bilgiye daha hızlı ve kolay erişimini sağlamaktadır.
* Akıllı ürünlerin birçok farklı alanda kullanılması (tıp, spor, kişisel güvenlik)
* Akıllı giyilebilir cihazların yaygınlaşması, bireylerin vücut sıcaklığı, kan basıncı, kalp atış hızı, alınan kalori, yakılan kalori, adım sayısı, uyku düzeni, konum ve benzeri gibi sağlık, fiziksel aktivite ve çevreyle ilgili kişisel bilgileri izleme, saklama ve aktarma konusunda güçlenmesini sağlamıştır.
* Sağlıklı yaşam giyilebilir cihazları, bireylerin sağlığını ve refahını artırmak için motivasyonel bir çözüm sunması
* Akıllı giyilebilir cihazların yapılan anketler sonucunda sosyal kabullenebilir olması
* Kullanıcıların afet uygulamaları için akıllı giyilebilir cihazları kullanma konusundaki algılanan yararlılığının önemli faktörlerini ortaya konulmuştur.

**2.Zayıf Yanlar (Weaknesses)**

* Her ne kadar raporlar akıllı giyilebilir cihazlara yönelik artan talebi ifade etse de, bu teknolojilerin benimsenmesi ve yaygınlaşması nispeten düşüktür.
* Kullanıcıların giyilebilir cihazlar tarafından üçüncü taraflarla paylaşılan bilgilere ilişkin gizlilik konularında yüksek endişelere sahip olduğunu göstermiştir.
* Çoğu araştırma kısa vadeli ve laboratuvar tabanlıdır, gerçek dünyadaki uzun vadeli performansı değerlendiren çalışmalar eksiktir.

**3.Fırsatlar (Opportunities)**

* Akıllı giyilebilir cihazların ve Nesnelerin İnternetinin (IoT) hızla gelişimi ve daha erişilebilir hale gelmesi kullanımını arttırmaktadır.
* Sağlık ve kişisel güvenlik alanlarında akıllı giyilebilir cihazlara olan ilgi ve potansiyel artıyor.

**4.Tehditler (Threats)**

* Akıllı giyilebilir cihazların yaygınlaşması bireylerin verilerinin güvenliklerinin tehdit edilebilmesi
* Çoğu akıllı giyilebilir cihaz tıbbi cihaz olarak sınıflandırılmadığından, düzenleyici belirsizliklerle karşı karşıyadır.
* Özellikle fitness takipçileri gibi bazı cihazların aşırı kullanımı, kişisel sağlıkla ilgili sağlıksız takıntılara yol açabilir.

**Sonuç**

Çıkarılan veriler analiz edildikten sonra, birincil çalışmalar beş araştırma teması altında sınıflandırılmıştır: güvenlik ve gizlilik, kullanıcı davranışı, sosyal kabul edilebilirlik, teknoloji odaklı ve bir tasarım sunulmuştur. Güvenlik ve gizlilik ile sosyal kabul edilebilirlik araştırma temaları gibi diğer araştırma temaları daha az ilgi görmüştür. Makalelerin büyük bir kısmı teknoloji odaklı temaya ayrılmış olsa da, serbest yaşam koşullarında giyilebilir cihaz kullanıcılarının gereksinimleri ve tercihleri üzerine daha fazla teknolojik araştırmaya ihtiyaç duyulmaktadır. Ancak, akıllı giyilebilir cihazlar bağlamında diğer tanınmış IS teorileri ve modellerinin incelenmesi için daha fazla çalışmaya ihtiyaç duyulmaktadır.